

兔兔班作息表

活動內容

時間	活動內容
07:30~08:00	入園/保育時間/遊戲時間/聽覺學習
08:00~09:00	水果品嚐
09:00~09:30	生活自理訓練活動/說故事時間
09:50~10:10	聽覺學習/音樂課程
10:15~10:40	適性發展活動時間
10:50~12:00	營養午餐
12:00~14:30	甜美夢鄉
14:30~15:00	點心時間
15:00~15:30	適性發展活動時間
15:30~16:20	運動覺時間
16:30~17:00	遊戲/說故事時間
17:00~19:00	溫馨接送/遊戲時/說故事時間

注意事項：

作息時間會依寶寶的個別差異、需求不同而稍做調整。