

熊熊班作息表

活動內容

時間
活動內容

07:30~08:00

入園/保育時間/遊戲時間/聽覺學習

08:00~09:00

水果品嚐

09:00~09:30

生活自理訓練活動/說故事時間

09:50~10:10

聽覺學習/音樂課程

10:15~10:40

適性發展活動時間

10:50~12:00

營養午餐

12:00~14:30

甜美夢鄉

14:30~15:00

點心時間

15:00~15:30

適性發展活動時間

15:30~16:20

運動覺時間

16:30~17:00

遊戲/說故事時間

17:00~19:00

溫馨接送/遊戲時/說故事時間

注意事項：

作息時間會依寶寶的個別差異、需求不同而稍做調整。