

鴨鴨班作息表

活動內容

時間
活動內容

07:30~09:00

入園/保育時間/遊戲時間/聽覺學習

09:00~09:30

水果時間/營養ㄋㄟㄋㄟ

09:30~10:00

感統活動/說故事時間

10:00~10:30

適性發展活動

10:30~13:00

甜美夢鄉

13:20~13:30

點心時間/營養ㄋㄟㄋㄟ

13:30~14:00

音樂欣賞(聽覺刺激)/感官活動

14:00~14:30

點心時間/營養ㄋㄟㄋㄟ

14:30~15:00

丹佛活動/感官活動

15:00~17:00

甜美夢鄉

17:00~19:00

溫馨接送/遊戲時間/說故事時間

注意事項：
作息時間會依寶寶的個別差異、需求不同而稍做調整。